

Predyspozycje psychofizyczne kierowcy, a bezpieczeństwo

Do zapewnienia jak najwyższego bezpieczeństwa na drodze niezbędne jest współdziałanie wszystkich elementów składających się na ruch drogowy, czyli: człowieka jako kierowcy lub pieszego (jego wiedza i zachowania), pojazdu (jego stan techniczny), drogi i infrastruktury (środowisko, w którym pojazd się porusza). Nie bez powodu kierowcy przechodzą obowiązkowe badania psychologiczne, aby otrzymać pełen obraz swoich mocnych i słabych stron oraz osiągnąć trafną samoocenę, która umożliwi dosto-

Samochód stał się nieodłącznym elementem naszego życia, traktujemy go jak swoje małe prywatne terytorium i często bywa, że wiemy więcej o jego możliwościach, niż o swoich kompetencjach jako kierowcy.

Na bezpieczne prowadzenie pojazdu duży wpływ mają takie czynniki jak: wiedza, umiejętności oraz cechy psychiczne. Poziom wiedzy i umiejętności wzrasta wraz ze zdobywanym doświadczeniem, o czym świadczy większa ilość wypadków z udziałem młodych kierowców. Istotną jest również osobista tendencja do podejmowania zachowań ryzykownych, do których możemy zaliczyć: brawurą jazdę (przecenianie własnych możliwości i umiejętności), nieprzestrzeganie przepisów drogowych, prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu lub w stanie zmęczenia, a nawet brak kultury wobec innych uczestników ruchu drogowego.

Duże zagrożenia spowodowane są również zachowaniami agresywnymi, u podstaw których leżą negatywne emocje, takie jak gniew, złość, zniecierpliwienie. Zamknięci szczególnie w samochodzie często mamy poczucie odizolowania, przez co łatwiej nam reagować impulsywnie. Zapewne każdy z nas



cechy osobowości i zdolności osoby kierującej: percepcja wzrokowa (ostrość wzroku, pole i kąt widzenia, ale również zdolność oceny

liwości psychofizjologicznych człowieka, właściwa budowa i rozmieszczenie urządzeń w kabinie pojazdu oraz odpowiednia budowa i oznakowanie dróg.

Znaczącą rolę odgrywają również czynniki psychospołeczne: poziom i organizacja nauki jazdy, upowszechnienie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz wcześniej już wspomniana kultura na drodze i styl jazdy. Wiele z tych nawyków – szacunek do prawa, do drugiego człowieka – można, a nawet trzeba kształtować już od najmłodszych lat życia.

sowanie sposobu jazdy do własnej kondycji psychofizycznej.

Wiele sytuacji nas jeszcze na drodze zaskoczy, nie ma kierowców idealnych, ale jeśli będziemy potrafili zastosować zdobytą wiedzę w praktyce, unikniemy ryzykownych zachowań, a tym samym przyczynimy się do zwiększenia bezpieczeństwa na drogach i ochrony ludzkiego życia.

Psycholog:
Ewa Czaplinska
Psycholog:
Joanna Szelmeczka
WORD Pila



Badania psychologiczne kierowców przeprowadzane są w uprawnionych do tego pracowniach. www.word.pila.pl, pracownia@word.pila.pl

spotkał się z nieuczynnymi gestami lub zwrotami pod swoim adresem, niejednokrotnie również sami tracimy cierpliwość w obliczu stresującej sytuacji.

Na poziom stresu wpływają

odległości), właściwości motoryczne (czas reakcji, ruchliwość zachowania oraz koordynacja ruchowa), zdolności uczenia się oraz osobowość, a także czynniki ergonomiczne: dostosowanie pojazdu do moż-

